

利用された方の声

外的ストレスから自分を守るため、外に出ない選択をしましたが、家族からフリースペースを紹介され、訪問相談を経て、現在は少しずつフリースペースへ行けるようになりました。季節のイベントにも参加し、皆さんとコミュニケーションを取ることができるようになり、外出意欲が増えました。
(20代)

通所型の相談だけではなく、訪問サポートもしてくれたことでフリースペースを利用できるようになり、今では1人で外出できるようになりました。
(20代)

スタッフと趣味の話ができて楽しいです。さまざまな相談もできるところがいい！
(30代)

ひきこもり状態からの復帰のために利用しました。自分に自信がない、うまく会話ができない私でしたが、居場所に通っているうちに仲間ができて徐々に人に慣れることができました。他人に助けを求めることが復帰の足掛かりとなり、利用してよかったと思います。
(20代)

フリースクールに来る前は、家にひきこもり状態で昼夜逆転など生活習慣も崩れていました。いろいろな人と関わり活動する中で日々を過ごすことが楽しく、以前よりも活動的な生活を送れるようになって、将来についても前向きに考えられるようになりました。
(10代)

本人だけでなく、家族も含めた支援を受けられて、独りでないことを実感することができました。
(30代)

最初は息子の相談で来所しましたが、家族会に参加し、親の学び、一緒に参加している親の方々と悩みを共有することで、自分自身の気持ちがスッキリして息子への対応も変わりました。
(50代 利用者の母)

子ども・若者総合相談センター

地方公共団体が「子ども・若者育成支援推進法」第13条に基づき設置している、子ども・若者育成支援に関する相談に応じ、関係機関の紹介その他の必要な情報の提供及び助言を行う拠点です。

相談の一次的な受け皿となり、必要に応じて地域内の他の適切な機関につなぐ役割を有しています。

子ども・若者支援の相談窓口

ご本人の状況や抱えている悩みによって、色々な相談・支援機関があります。気になることがありましたら、まずはご連絡ください。

※1…12:00～13:00除く ※2…緊急時は随時対応

●ひきこもりや心の健康に関すること

県精神保健福祉センター ひきこもり相談支援窓口 「自立支援センター集立ち」(山形市)	☎023-631-7141	月・火・木・金 9:00～17:00 ^{※1}
心の健康相談ダイヤル	☎023-631-7060	月～金 9:00～17:00 ^{※1}
心の健康インターネット相談	24時間受付(県ホームページより)	
村山保健所(山形市)	☎023-627-1184	月～金 8:30～17:15 (祝日及び年末年始を除く)
最上保健所(新庄市)	☎0233-29-1266	
置賜保健所(米沢市)	☎0238-22-3015	
庄内保健所(三川町)	☎0235-66-4931	
山形市保健所	☎023-616-7275	

●就労に関すること

山形地域若者サポートステーション (株式会社セラフィム)(山形市)	☎023-616-3510	月～金 10:00～17:00
置賜若者サポートステーション (NPO法人 With 優)(米沢市)	☎0238-33-9137	月～土 9:00～17:00
庄内地域若者サポートステーション (労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団)(酒田市)	☎0234-31-8383	月～金 10:00～18:00

●発達障がいに関すること

県発達障がい者支援センター (上山市)	☎023-673-3314	月～金 8:30～17:15 ^{※1}
------------------------	---------------	------------------------------

●子どもや子育てに関すること

県福祉相談センター (中央児童相談所)(山形市)	☎023-627-1195	月～金 8:30～17:15 ^{※2}
庄内児童相談所(鶴岡市)	☎0235-22-0790	
子ども家庭支援センター「チェリー」 (寒河江市)	☎0237-84-7111	月～土 9:00～17:00 ^{※2}
児童家庭支援センター「シオン」 (鶴岡市)	☎0235-68-5477	月～土 9:00～18:00 ^{※2}

●子育ての悩みや家庭教育に関すること

県教育局 ふれあいホットライン	☎023-630-2876	月～金 8:30～17:15
-----------------	---------------	----------------

●教育に関することやいじめに関すること

県教育センター 教育相談ダイヤル	☎023-654-8181	月～金 8:30～20:30 土日祝 8:30～17:30
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310または ☎023-654-8383	24時間受付

●非行や事件、いじめ、友人関係など青少年の悩みに関すること

県警察本部ヤングテレホンコーナー ※各地域の警察署でもご相談をお受けしています	☎023-642-1777	24時間受付
--	---------------	--------

山形県しあわせ子育て応援部多様性・女性若者活躍課
山形市松波2-8-1
TEL 023-630-2727 FAX 023-632-8238
E-mail: ywakamono@pref.yamagata.jp

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

山形県

若者相談支援拠点

お気軽にご相談ください

社会に出ていく
自信がない

学校に行けない・
行きたくない

子どもと
どう接して
いいかわからない

何か
きっかけが
欲しい…

誰かに話を聞いてもらうことが、
新たな糸口につながるかもしれません。
おひとりで悩みを抱え込まずに、
お気軽にご相談ください。

山形県

山形県若者相談支援拠点

※支援サービスの利用には料金がかかる場合があります。詳細は各施設にご確認ください。
※来所相談、訪問支援については事前に各施設へご連絡ください。

(令和5年4月現在)

若者相談支援拠点は、「子ども・若者育成支援推進法」に基づく「子ども・若者総合相談センター」です。

認定特定非営利活動法人発達支援研究センター

山形市

フリースペース雨やどり

TEL 023-623-6622
(携帯 090-8619-7003)

電話受付 日～金 10:00～17:00
所在地 山形市小荷駄町2番7号
E-mail amayadori@cdss.jp
H P https://cdss.jp/



スタッフより

『Welcome to 雨やどり in SUNまち』
フリースペースや相談、学習サポート、交流活動などを
しています。まずはお電話ください。

特定非営利活動法人オープンハウスこんぺいとう

新庄市

フリースペースまちかどカフェたまりば

TEL 080-3144-3009

電話受付 月～金 13:30～18:00
第1・3日曜日 9:00～18:00
所在地 新庄市若葉町1番4号
E-mail tamariba@konpeito.jp
H P Facebook「たまりば(Tama Riba)」で検索



スタッフより

たまりばは、悩みを抱える若者の居場所として、また、親御
さん同士、交流を持てる場として沢山の方が気軽に足を
運んでいただける場所です。

特定非営利活動法人 一歩

鶴岡市

若者相談窓口 一歩

TEL 0235-24-1819

電話受付 月～金 10:00～17:00
所在地 鶴岡市陽光町18-24
E-mail huginotou70@gmail.com



スタッフより

長い人生です。あわてず、あきらめないでゆっくり自分の
ペースで歩きませんか。一人で抱え込まずにご相談ください。

特定非営利活動法人クローバーの会アットやまがた

山形市

フリースペースいろは

TEL 023-664-2275

電話受付 月～土 10:00～17:00
所在地 山形市南原町1-27-20
E-mail clover.yamagata@gmail.com
H P https://clover-yamagata.jimdofree.com/



スタッフより

気軽に立ち寄れるフリースペースを中心に、学び、気づき、
成長できる場を提供します。クローバーの季節のようにあたた
かな雰囲気の中で、集まった人たちと「幸福」な時間を
共有できますように。

特定非営利活動法人

米沢市

With優

TEL 0238-33-9137

電話受付 月～土 9:00～17:00
※冬期：土曜日は閉所
所在地 米沢市赤芝町字川添1884
E-mail share_love_future@yahoo.co.jp
H P https://www.with-yu.net



スタッフより

一人で抱え込まず、相談や人との関わりを通して、悩みを
一緒に乗り越えていきましょう！いつでもご相談お待ちしております。

企業組合労協センター事業団 多機能福祉施設こもれび

酒田市

若者相談支援拠点ひなた

TEL 0234-28-8255

電話受付 月～金 10:00～16:00
所在地 酒田市北新橋二丁目1-16
E-mail sakata_hinata@roukyou.gr.jp
H P https://sakata.roukyou.gr.jp/info_hinata.html



スタッフより

外に出ること、人と関わることを練習できる場があります。
その人のペース、家族のペースで、無理せず歩いていけるよう
共に考え、活動していきます。お気軽にご相談ください。
お待ちしております。

特定非営利活動法人プチユナイテッドアスリートクラブ

山形市

あにまるplus+

TEL 023-616-4217

電話受付 月～金 9:00～17:00
所在地 山形市飯田3丁目2番12号
E-mail animalplus_soudan@yahoo.co.jp
H P https://animalschool2011.wixsite.com/soudan



スタッフより

様々な理由や環境から社会生活を送ることが困難な若者一人ひとり
に合わせた支援を行い、1歩ずつ進めるようにサポートします。フリー
スペースや学習サポート、モノづくり体験のほか、色々なイベントも
あります。訪問によるサポートも実施中です。好きを見つけよう！

特定非営利活動法人

米沢市

から・ころセンター

TEL 0238-21-6436

電話受付 9:00～18:00 (土日可)
所在地 米沢市東2丁目8番116号
E-mail info@npo-karakoro.jp
H P https://npo-karakoro.jp



スタッフより

対人関係が上手くいかない。学校や仕事に行きたくても
いけない。そんな悩みを抱えている方々が安心して過ごす
ことが出来る居場所の提供と相談活動を行っています。
まずはお気軽にご相談ください。

- 県内4地域8か所に、県と民間団体が協働して設置している相談窓口です。
- 社会参加に困難を有する若者やその家族を対象に、相談対応のほか、居場所の提供や体験活動、家族会など、それぞれの拠点が特色ある取組みを行っています。
- 今できることについて一緒に考え、これからを目指すお手伝いをします。各拠点では、**拠点未設置市町村への出張相談会も実施していますので、お気軽にご相談ください。**